

2012年9月2日

基督中心堂 佐敦堂

第五十七屆受洗肢體得救見證集



「飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。」

太五：6

「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛
就在此向我們顯明了。」 羅五：8

目 錄

吳漢明（基信團）	3
梁敏玲（基信團）	5
周婉婷（基信團）	6
陳韻芝（基新團）	8
方子瑜（基浩團）	10
吳恩瑜（基浩團）	12
楊雅雯（基澤團）	13
左穎璇（基澤團）	15
梁卓妍（基澤團）	17
李嫣然（婦女查經班）	19
譚惠蘭（婦女查經班）	20
許惠玉（婦女查經班）	22
曾建忠（崇拜）	24
譚禮薇（崇拜）	25
黃少蘭（崇拜）	26
楊 艷（崇拜）	28
黃希棣（崇拜）	30
李琮珠（崇拜）	32
王取寶（崇拜）	34

吳漢明 (基信團)



信主前的生活：

在我未信主之前，我是一個憤世嫉俗，對人不關心，只顧自己，天天總是上班，下班。回家吃飯，睡覺。我是一個十分孝順父母的兒子，卻不懂與人相處之道，直至爸媽離逝，甚至和太太結了婚，我和太太及妹妹的關係始終沒有改善。時間一天一天的過去，直到兩年前，太太邀請我去中心堂崇拜和接觸傳道人，當時傳道人問我為什麼來到這裡，目的是什麼？我告訴他說目的是想改善人際關係，做個開心快樂人。(創 2：18 耶和華 神說、那人獨居不好、我要為他造一個配偶幫助他。)我知道倆人生活和相處比一人獨居快樂，能夠彼此鼓勵和分享苦與樂。回想過去就讀的中小學也是天主教學校，所以我曾看過聖經和有關屬靈的書籍。當我再次翻開舊約所記錄的章節時，頓時令我回想起很多不愉快的經歷，真的感到無奈、後悔。

信主時的情形：

我工作已有二十多年了，優點是有毅力，故此，在事業上甚為成功！但是在待人接物方面，真是一團糟，是完全失敗的。當我最初回到中心堂的時候，希望自己能有一些的改變，在個人價值觀、對家庭、朋友和客戶要有新的思維。所以我每星期和太太上教會。在崇拜聚會的時候，感覺好像神在我心中動工，因為每次崇拜的話題都和我過去的一星期所發生的事情很有關係，我想這是真的嗎？還是我心理作用呢？我初信主的時候都是這樣

的。其後，我和太太討論這話題，她說這是神的提示，你要相信神才可以達到你改變的目標。我非常相信這個經歷，半年後我經傳道人安排做「三福」，並從中認罪悔改決志信耶穌，後來繼續參加真理探索班。雖然參加了崇拜和真理探索班，但是我仍然欠心領神會的感受，再去詢問我太太，她提意我出席每星期五的團契。我希望在教會的未來日子，能夠深入了解人與人之間的溝通方法，藉着神的話語學會懂得管理自己和家庭。

信主後的改變：

直至現在我接觸基督教信仰已有差不多兩年了。最大的得着是接觸到神和在心靈上開始與神有溝通之外，更加從神的話語中學會到做人的道理。我真的感到有很大的喜悅，更是非常感恩，感謝神，牧師，教會弟兄姊妹不斷為我和我太太的代禱。現在我和家人，朋友的關係、溝通比以前好得多，他們也接受我回中心堂，多些和神接觸，忘記背後，向標杆直跑及自己的目標前進。我想這兩年的改變對我非常寶貴，願未來更深的追求認識主，不單在頭腦上，更要全一心的相信，更希望每做一件事也可達到神的心意，無論請求或謝恩必定向神禱告。而我覺得信靠神不能一點點的，而是要做到本於信，以至於信，要徹底信靠神，人和神復和，人和家人關係復和，就沒有懼怕。

(羅 5：1 我們既因信稱義、就藉著我們的主耶穌基督、得與 神相和。)所以人跟神可以同行的話，人生可達到最豐盛，因為活着就是基督。



梁敏玲（基信團）



我從小就在一個多成員的家庭長大，擁有一個和藹可親的父母和七個哥哥和三個姐姐，得到他們無微不至的愛護，那時，我完全覺得這個世界是很美好的。每天都過着快樂無憂的生活，根本不知道世間愁苦，還滿以為我會一世都過着這幸福的生活。幸福非必然，當我的父母已老了，哥哥和姐姐已經成家立室了，他們已再不像從前般地呵護我了，我就要開始堅強地獨立生活。記得在某年的一個炎夏，當我放工回家時，開着冷氣，已經開到最凍的溫度，都覺得很熱，突然想起教會的一個姊妹，立即打電話給她，訴說我想向她借詩歌聽，她就告訴我可以查聖經的詩篇，片刻後，我覺得如釋重負，感覺開懷了，相信是神藉着祂的話語吸引着我，聖經裡的字句彷彿好像講出了我的心聲，從此，我就開始上教會和團契了。

其實我有多次認識神的機會，而我的母校是天主教學校，家姐亦是一位虔誠的基督徒(神學畢業)近兩年，我又有些令我掛慮的家事，加上工作壓力，得不到上司及同事間的認同，身心靈再次軟弱起來，承受不了。有一晚，當我在廚房洗碗時，我又向天父訴心聲，我說，天父呀，我覺得很疲累，請你拯救我吧！求你憐憫我！我要決定做一個真正的基督徒呀！

當我信主後，內心有莫大的平安喜樂，每次返教會都好像返娘家的感覺，很溫暖。以後，無論在工作及日常生活遇上困難時，我都會學習謙卑，操練信心，切切向神禱告，等待耶和華和享受神奇妙的恩典，並相信，神所為我安排就是最好的。我也學習在患難中也要歡歡喜喜，因為我深信在人所不能，在神凡事都能，豈有難成的事呢！

周婉婷（基信團）



我一生都算順利，自小受父母、祖父母的照顧及溺愛；學業也不錯。信主前，我的人生目標是做一個校長或教育心理學家。我一直很努力地讀書及工作，向著目標進發。儘管我的路一直都很平穩、順利，但我不時都感到不滿足及不安。

信主前，我是一個非常自我中心，又貪心的人。由於父母及外祖父母的溺愛，我總覺得自己非常重要，滿腦子都想著關於自己的事情。我會常常拿自己和別人比較。我又很貪婪，總希望得到所有人的喜愛。如果有人不滿我做的事，不喜歡我等等，我便會非常耿耿於懷。由於「自己」根本無法滿足每一個人，所以我常常處於一個憂慮及不滿的狀態之中，也常常抱怨各種人和事。

我決心信主是在 2007 年葛福臨佈道大會中。我是一位小學教師，那年在學校經歷很多，我任教的班上有三至四個有過度活躍症的小孩。他們對於自己高漲的情緒、不停的身體擺動及不時的尖叫都沒有意識。老師的教導對他們只是數分鐘的平復，平復過後故態復萌。同事只覺得你管不好學生，不時對你施壓，而教他們的兩年來，我都不能好好睡覺。在我最軟弱及最徬徨的時候，我的一位基督徒同事便帶我到葛福林佈道會。佈道會的內容非常簡單——就是神愛我們。當牧師呼召的時候，我腦中好像有一個小聲音叫我站出來，而我真的站出來了！當工作人員幫助我

決志的時候，我嘩啦嘩啦地哭出來，哭了很久。我當時覺到很感動，我深深感到自己的渺小，自己的軟弱無能，唯有神是偉大的，他的愛是何等的高深廣闊，耶穌基督用死來救我們，只有神才有這樣的愛，只有這種偉大的愛才能改變人心。我這個微不足道的人又算什麼呢？

決志後我沒有好好過教會生活，只是去去崇拜。直到本年度，我開始出席這間教會的聚會，我才明白到基督徒究竟是什麼一回事。真正的基督徒是將神放在首位，事事以神為先，將自己交託給神。信主後，我學懂交託及順服。很自然地，我也變得不常比較，一想到神的偉大，什麼都不用比較了！



陳韻芝（基新團）



我叫陳韻芝，在一個普通家庭長大，家中充滿了愛和溫暖。爸爸媽媽都沒有上教會或禮拜堂，自小爸爸就把我送到基督教的托兒所和小學讀書，從小就學習詩歌，聽聖經故事，飯前祈禱，在充滿愛的環境中長大，有一個非常愉快的童年。

還記得在小學時十分期待的節目就是復活節和聖誕節。記得有一年，一班神學院的哥哥姐姐來到學校給我們上演話劇和玩遊戲，真的很難忘，印象十分深刻，每逢聖誕，同學們都會上演三個博士東方來的話劇，總是百看不厭，感覺有說不出的親切和興奮。

到了中學，來到了一間沒宗教的中學，感覺很不一樣，真有點不習慣。中學時都有團契的生活，我在小學五年級時就開始上主日學，跟着就是團契，在其中建立了很深的感情。中學時團契，不知怎樣，看着自己的同伴一個一個的離開，有的是移民，有的沒有返團契，卻有着各種的原因。幾年後開始投入社會工作，有着千萬種吸引和新鮮事物吸引着，最後自己也離開了教會，只活在吃喝玩樂當中，還結交了一群損友，人的思想觀念也跟隨了他們而迷失了自己。

這些日子就像失去了真正的快樂，當時還不知為何，不像從前般快樂，每天都生活得很忙碌，有很多時候都玩至天亮才回家。

在這段時間，我在偶然的機會參加了民安隊，回想起，這好像是神所預備的，加入後令我無法再有精神和體力跟我的損友玩至天亮，兩者只能選一樣。在訓練期間，我只好專心投入訓練，

而且那時期，我也正在報讀全日制的日間課程開始讀書進修，今年剛好是加入民安隊的十週年了。

在我離開主前的生活，雖然有一年，我經歷了一場大病，但也沒有讓我有回轉的心，後來我知道神由那時起便開始陪伴我，慢慢在我心裏動工。內心有着說不出的平安，回想我若只靠自己一人，根本不可能做到的。那時候的我在想，人們都是在谷底才去找天父作避難所來博取同情，我才不會，我會自己去面對的，我不怕生病，直到病好了後的兩年，接到有一位同事的福音單張邀請“*So far so good*”佈道會，我從未去過佈道會，而當時抱着一去無妨的心態。其實這幾年間，間中都會有接觸到前教會的朋友，他們都有鼓勵我找間合適的教會返團契，只是未有行動。就是這次佈道會令我立志再跟隨主，讓主進入我的心，並且悔改認罪。

當時聽完講道，真的很感動，像神在向我對話，我願意除去你的罪醫治你，來跟從我吧！我當時不禁眼有淚光，很深刻。過去幾年內心的掙扎，希望找到一間教會一個家，就在出席佈道會後，我知道天父為我預備好了。

信主後，真正尋回從前在教會生活的那份快樂，而且內心卻多了一份儆醒的心，常常提醒自己是新造的人，天父天天也看顧我，也讓我重新認識神，明白到信徒的大使命，認清怎樣作一個基督徒，建立了穩固的基石，把基督的愛傳播出去，感染別人。



方子瑜（基浩團）



我自小在天主教學校長大，上課時也會讀聖經故事，但只當作是故事。那時候的我同意萬物有主宰有造物者，但到底誰是這個造物主呢，還是不太確定。又會覺得聖經裡的天父就像黃大仙，如來佛祖等一樣法力無邊，高高在上。所以我會祈禱，又會跟父母去拜神，貪心的想沾各神的福氣。

直到大學第一年的暑假參加一個由基督教團體舉辦的青年領袖訓練營。它主張做領袖的，不是要凡事出頭命令人，反而是要凡事幫忙服侍各人。就像聖經所說：「你們裡頭為大的，倒要像年幼的，為首領的，倒要像服事人的」。當中有一環節，是導師們身體力行，竟然為我們眾學生洗腳！我作為一個被服侍的對象真是受寵若驚，亦從心佩服這班導師，明白了為何那些抱著謙卑心態的領袖就是最得大家尊敬的領袖。再加上在營中接觸了不少基督徒，他們那種友善、包容、謙卑、有耐心等等待人接物的態度都令我對基督教突然產生興趣——為什麼基督徒可以塑造到這樣的性格呢？

當時我沒有什麼行動。直至大學畢業，跟大學同學閒談時得知她正帶另外幾位朋友回教會，我便鼓起勇氣也跟著去看看。就這樣來到基督中心堂佐敦堂，並開始慢慢意識到以前我對聖經和這宗教的認識是多麼少，更不用說去理解它的深層意義了！

現在回想起訓練營的片段，就會想起導師幫學生洗腳固然令

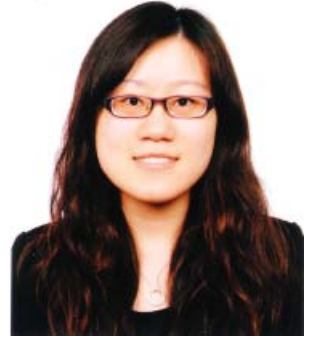
我們感動，那為救我們而被釘上十架的耶穌又如何呢？祂的犧牲那麼完全和偉大，不是更愛我們嗎？既然如此，我們怎好意思冷淡對神呢？正如聖經說「我們愛，因為神先愛我們」。從感性的方面，我也慢慢通過祈禱和交托，跟天父建立關係。那是一種很奇妙的感覺，就是容易覺得感恩，安慰和知足。然而，總在我稍為自覺得意的時候，就會發生一些事情去提醒我要儆醒，要謙卑。我所求的，很多最終都得到結果了，但當中的過程卻是完全意想不到，現在回想起就更覺上帝的安排真奇妙。以前我做事很多時都為滿足身邊人的期望和自己的渴望，但現在會想，如果這樣做上帝會喜悅嗎？原來整個標準要求就會高了很多。

理性方面，開始聽道、上主日學、讀聖經，還有各種科學和歷史的證據，均讓我明白天父就是那唯一的造物主。世人除基督外，沒有人是完全人，因為我們不完全，所以才會要去追求，想去像基督。慢慢也搞清楚天主教和基督教的分別，消除了心中的疑問。最重要的是知道信神並不是為求福氣，因為祂根本就是真實的造物主，愛祂所創造的人類，就像是那作為子女跟父母的血緣關係一樣，父母把最好的給他們的子女，而子女孝順父母，也不是因為「有著數」，而是這本就是很自然的事。

希望受洗後的我可以更儆醒，雖然我不可能做一個完全人，但願基督可以繼續提醒我，怎樣更像祂的樣式，愛神愛人，走向基督的方向！



吳恩瑜 (基浩團)



信主前的生活

我以前認為自己是一個很不錯的人，有很好的家人，朋友，成長亦很順利，一帆風順。我是在基督教的幼稚園讀書的，當時自感為基督徒，但我一直沒有上教會，沒有進一步認識神。上到大學後一直想成為基督徒，但總在想為什麼神沒有在我心裏動工，沒有跟我接觸，令我總感覺不到祂的存在，因此一直沒有加入基督的大家庭。

信主時的情形

後來有一日與一位基督徒朋友談及這事，他對我說其實如果我的心一直這樣剛硬，情況不會改變。那一刻我好像被人重擊了一下。對！根本上帝一直眷顧我，給我好好的成長，賜我身邊有很多基督徒朋友，總用無盡的愛包圍我，為什麼我仍會覺得上帝沒有理會我呢？祂已對我多次作出邀請了！那一刻我非常感動，便哭了！我覺得天父為我做了那麼多，我應該主動認識祂！後來我主動跟朋友要求返教會。還記得決志那刻我感覺全身很輕鬆，好像放下重擔一樣！

信主後的改變

信主後一直返教會及讀聖經，才知道沒有人配得成為基督徒，因為我們都是罪人，都有不同程度的過失，然而主卻是用無限的愛與恩典救贖我們，給我們白白的救恩。信主後我覺得自己多了一種罪惡感，當做了不當的事，例如對父母發脾氣的時候，我會立刻知道自己錯了，這認知是以前沒有的，是聖靈對我的提醒。信主以來，上帝一直聽我的禱告，沒有一刻離開我。我一次又一次經歷神奇妙的恩典，見證神的信實和偉大。我要一生追隨上帝，求天父帶領我以後要走的路！

楊雅雯（基澤團）

信主前

我在家中是長女，有一個妹妹。爸爸媽媽自小把我們當成珍珠一樣，非常保護我們，令我不自覺以為外面的世界也像家一樣，其他人會遷就我。我亦可以直話直說，依賴一個或一些人而活。



這個溫室卻令我不能真正長大，做個為主喜悅的人。第一次拍拖的經驗，教訓我不可以為人是萬能的，愛是永遠的。我以為一拍拖便像已結了婚，非常依賴那男孩，他初時也很寵壞我。因此，當他抽身而出，其後更間接傷害我時，我頓時覺得無人可靠，所有人都不可信，亦開始明白到誰是真心、誰是假意的朋友。我不能正常進食，但感謝天父，我沒有患上任何病，只是瘦了十幾磅。

信主的經歷

那些真正對我好的朋友，就如神差派下來的天使們。她們會罵我、訓導我，但總會聽我訴苦（而我完全忘記我訴苦的內容，只不斷重覆那故事）及給我安慰。我從不把擔憂告訴父母，因為我知道他們很忙，亦要照顧妹妹。我更不想妹妹知道姐姐是那樣失敗，但我卻不知道其實他們早已默默地在背後支持我。

感謝天父，我自幼在教會學校讀書，對天父有少許的認識。小時候，我還曾向神許下一個沒有兌現的承諾呢。我說會考時宗教科拿甲等的話，我便信主。這對我是不可能的，因為我經常在校內考試中差點不合格。結果，我卻得嘗所願。但我沒有信主。

自入了大學及拍拖後，我沒有多祈禱跟神交通。受了那次打擊後，我每天都以淚洗臉，哭得很累才能入睡。感到最無助，最無用的時候，那些好朋友告訴我，嘗試祈禱吧。我便祈禱，說，

我累了，我感到無助。求你醫治我，把我變成一個您所喜悅的人。頓時，我感到如釋重負。在天父的安排下，我便跟一群也讀法律的基督徒同學們上團契，以及中心堂的基澤團，感受到弟兄姊妹的愛護和互相支持，在神裡一家的關懷。我開始明白，我一向很獨斷獨行、自我中心，不是不理會別人的感受，但卻用自己的角度看人和事。常言道，「江山易改，品性難移」，我這些陋習卻像我的體重一樣，在短短的半年大大變好了。我最後亦在中大力克•胡哲（Nick Vujicic）的見證會上決志。

去年六月尾，一向身體很健康的媽媽在我上班途中中風入院，四肢即時動彈不得，對我來說，有如晴天霹靂，不知如何是好。作為一個實習生，要表現自己，亦不敢和其他人分享。她腦內積了一大片血塊，情況險峻。同一日，我的第二次拍拖也告吹。我不感到無助，只覺我必須靠自己，不可埋怨其他人在這個時候放棄我。感謝天父奇妙的恩典，祂細心的安排，我上班工作異常地不繁忙，可有時間每天趕到醫院探望媽媽。我不用上班的時間，爸爸也入了院，他也懷疑有中風的先兆。我便當起大當家的角色。妹妹還少，我便要應酬，做家務，每天身心很疲累。我不知道可以為媽媽做些什麼，只知道自己作為人是有限的。但神沒有給我不能承受的功課，卻不斷透過親友、教友和朋友的支持，給我平安和一對今天可以完成康復的父母。

信主後

我現在學會神才是道路、真理和生命。凡事都感謝主恩，唯神是不會離棄我們的，及遵守承諾。我又參加幼稚級助教事奉，在扶輪社做義工，多多幫助別人及學會從別人的角度看事，為他們著想。扶輪社「超我服務」的宗旨如神的教誨一樣，我們應該將心比心，不把自己放在第一，放下成見。跌倒時，唯有求主原諒和教誨，重新加力，跟從主的教導。希望返天家時，神會稱讚我，成為一個為祂喜悅的人了。

左穎璇（基澤團）



從小到大都有不少接觸信仰的機會，中、小學在基督教學校成長，也會跟朋友參與教會活動。但以前的教會對我來說，只是一個認識朋友，聽詩歌和食茶點的地方。在宗教課聽到耶穌的事蹟，就當是民間故事來聽，雖然不否定神的存在，但也沒有認真思考祂與我生命的關係。

在生活上，我一直深信，無論遇到甚麼困難，只要咬緊牙關，保持樂觀積極，並靠自己努力不懈，就能「船到橋頭自然直」。記得中學進了一所名校，起初因為英文講得不好，常常被同學取笑。但後來憑著如牛一般的幹勁努力讀書，又積極改善自己文靜的性格，最後不但認識很多朋友，成績也有很大的進步。

在中學頗為成功的經歷，令我更相信自己，也習慣了去追求其他人的認同。大學進了心儀的建築學系，卻開始面對接二連三的失意。通宵達旦的 studio 生活，花了很大努力也追不上進度既學業，加上在人際關係上的挫折，固然帶給我很大衝擊，也使我開始思想，人每天汲汲營營的力爭上游，到底為了甚麼？

二十歲生日的那天，是我人生的一個轉捩點。那天我沒精打采的回校上課，卻在校園遇上一位傳道人。不知道是甚麼原因，我選擇了聽她分享，所講的是約翰福音第四章，耶穌與撒馬利亞婦人的對話。耶穌應許這位婦人：「凡喝這水的，還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴；我所賜的水，要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」聽到這句說話，心中甚是觸動，但之後與朋

友慶祝生日至深夜，很快便把聖經話語忘記。

直到返回宿舍通宵工作，卻發現整夜勞力，project 也沒有甚麼進展。第二天黃昏見 tutor，她見我進度緩慢，便很失望的對我說：「我先去見其他同學，十分鐘後回來，你要把全盤計劃告訴我！」我當時真的很灰心，心想，通了頂也想不到 idea，多十分鐘又有甚麼分別？這時想起昨天聽到的經文，於是決定硬著頭皮禱告：「天父，我不想再每天追求其他人的認同，只願得著在祢裡面如泉源般的平安與喜樂！」當我睜開眼睛，在設計圖上多畫幾筆，竟忽然想到全盤計劃！tutor 聽到我滔滔不絕的向她陳述新想法，面露極為驚訝的表情。當時我的心中更為激動，因為那是我人生中第一次真正與神遇上，經歷到祂的大能與幫助！

信主後並不是天色常藍，生活上的壓力還是接踵而來。但感謝主，在祂裡面滿有豐盛恩典，讓我無論順逆也不至患得患失，也深深領會到，我甚麼時候軟弱，甚麼時候就能靠主剛強！信主後也曾因生活的挫折慢慢離開神，讓舊有那自私及脾氣差的我重現。感恩的是弟兄姊妹及家人的不離不棄，在他們身上，及生活的眾多小節，我看到主的那份信實及慈愛，教我很自然的學習以愛還愛！現在的我，在屬靈的追求上，更經歷到一份坦然及自由！

最後，特別感謝父母小時候不經意的安排，讓我在基督敎學校成長，現在回想，能夠沐浴在神的話語，實在是一件幸福的事！願你們有一天也得著這豐盛的救恩！將一切榮耀頌讚歸與天上的父神！



梁卓妍 (基澤團)



我的見證很簡單。我是一個很普通平凡的女孩，在一所基督教學校長大。信主前，我不認識救恩的真義，認為自己是一個無罪的人，所學到的都是書本上的知識和道理。那時候的我會認為自己可以有能力去操控人生，凡事都可能以依靠自己。我的人生是屬於自己，為自己的前途、學業等去拼搏，有時會很希望得到別人的認同和讚賞，也會與人比較，希望自己能夠入讀自己和別人均心儀的學科。

但很感恩的是，神派了許多天使在我身邊去鼓勵我上教會。中七高考前，一次偶然的機會，讓我接觸了教會，從中認識主更深和得到了不少的鼓勵和支持。

然而信主後，並不是風平浪靜，相反，主給了我一些很重大的考驗，衝擊我對祂的信心。高考模擬試後，父親突然病倒，更在很短而沒有任何心理準備下離開了我們。縱使如此，我感受和經歷到神與我同行這段難行的路，更有不少的天使扶持和安慰我。最感恩的是，神給我看到永生的盼望，爸爸在離世前幾天，決志信了主，在世最後做的事是祈禱，我相信我和爸爸在天家是會重聚的。

考試期間的日子雖然難行，但我感受到從主而來、出乎意料之外的平安。「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(腓 4：

13) 而神給我的恩典真的夠我用，為我安排了最好的，我根本沒有能力去應付高考，但是主在我身上施了神蹟奇事，神凡事都能，所考出的成績是滿有恩典的、是人不能夠想像的，更入讀了心儀的學科。還有，我要感謝主對我，家的慈愛和看顧，母親和弟弟亦信了主，而母親更受了洗，應驗了保羅所說的「當信主耶穌，你和你家都必得救。」我所有的都是來自天父，願榮耀頌讚歸於我們在天上的父。

信主後，我學懂了凡事交托給主，由主去掌控生命，因為人的能力有限、有軟弱的時候，而神給你的只有最好，一定要牢固信心，依靠神的恩典和帶領。主的恩典夠我用，要懂得凡事謝恩。此外，我現在的學科雖然是不少人都希望入讀，但是聖經（路加福音 12：48）上說：「因為多給誰，就向誰多取；多託誰，就向誰多要。」我明白了主的心意和在我身上的使命，主喜悅我去入讀的那學系，是希望我能為祂作美好的見證。主給予我許多的恩典，就是要去服務他人，為主作鹽作光。感謝主！



李嫣然（婦女查經班）

我信主前的生活

1. 很無助、孤單、胡思亂想、很憂慮。覺得心煩意亂，不能安靜。
2. 凡事向不好方面想，心境低落，所有事情都不感興趣。
3. 性格非常性急，也很緊張，長期處於崩緊狀態。
4. 經常丟三落四，忘記事情。情緒易波動，日子過得很沒勁。

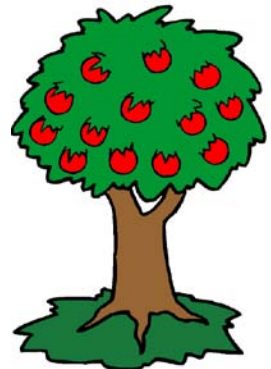


我信主時的情形

1. 因健康出了問題，中風，須躺在床上，思想更加鑽牛角尖。
2. 得好友鄭麗香帶去教會認識神
3. 多聽講道，尋找真理。相信人原是有罪，多謝耶穌用祂的寶血救贖我們。
4. 我很相信接受，抑鬱情緒也改善了

我信主後的改變

1. 改變了人生的方向，認識更多真理。明白有罪會得赦免，有盼望，有永生。
2. 有了平安和喜樂的身心，對每事抱着樂觀態度，每天向主禱告。
3. 更明白憂慮須交給神，因為神會顧念我們。
4. 希望更親近神，愛慕與神相交。會多讀經，常參加聚會，多靈修，認識更多神的話語。



譚惠蘭（婦女查經班）



我是一位家庭主婦，有 3 個兒女，丈夫在他們年幼時，因病離開了我們，於是我便出來獨力工作擔起家庭及養育兒女的責任。因為這個背景，我漸漸變得內向而懦弱，經濟上的壓力讓我看重金錢，且尋求神靈的庇佑，期望一家人個個平安，心裏沒有真快樂，凡事也比較計較計算，身上擔子極重。在工作上，由於在廚房工作多年的緣故，得到一些工作病，手常麻痺及腳痛。退休後，腳痛更是嚴重，下樓梯及行斜路也不便，一拐一拐前行。

其時，兒女陸續信主，偶而邀請我到教會參加聚會。她們介紹我認識這位神，看似不錯，但總不能貿然相信，須要多點時間認真思考，而家中的神位神像又總覺得不能並存，總要再想清楚。

在一次會展的佈道會中，女兒邀請我決志，心裏有些衝動。那天我的腳很痛，故此我那時挑戰上帝，祈禱中，我祈求如果祂醫治我，我便相信祂，結果祈求沒有得到上帝的應允，我心裏仍在求問上帝的真實性。到 2009 年 9 月，我到加拿大探望母親及女兒，並在加國參加了一個佈道會，會中認識了一位姊妹對我分享了神在她家中種種的作為，我大受感動，同期，神在我兒女身上不斷行了一些奇妙的恩典，那時，我心中終於折服，不得不接受神真實的存在與大能，於是便在加國決志信主。

回港後，心裏對家中的神位感到不安，於是決定把他們拿走

丟了，平安便臨到我心。離棄偶像後，感到無比的自由與釋放，以前拜偶像時，心裏一方便想它們保佑，但另一方面又害怕們因我對它們供奉不足，它們會因而生氣黷我，結果害怕多於真平安，回想起，也是反諷。

信主後，我的心終於能打開，從弟兄姊妹身上經歷到神的愛，這份愛給我帶來了一份喜樂與平安。從主身上，我慢慢學懂愛神愛人愛己，耶穌這位神真心愛我，看顧我，讓我尋回自己的價值，得著這份滿足。而且，從主的赦免，祂也改變了我，讓我學懂了寬宏的心，不再容易動怒，能多接納我身邊的親人與朋友，以喜樂的心相交相處。漸漸，以前對金錢的依靠也慢慢放下，錢財是帶不走的，不需為它而太緊張，相信主必供應。蒙主賜恩，腳痛的頑疾亦在不知不覺間被主醫治。感謝主，祂愛我，我也以祂為寶。願將榮耀頌讚歸給賜我平安的父神。



許惠玉（婦女查經班）



我一生勞碌只為一個家。我認為人靠自己勤奮工作，賺錢置業，生活才安穩。我好希望丈夫能與我同心經營這個家，把兩個女兒養大方算完成責任。但是，他與我的性格很不同，經常為金錢嘈吵。我長期憂慮擔心，內心無平安，一直失眠。

我很不滿大女兒信了耶穌不理父母，每逢星期天不陪兩老，反而要返教會。不明白返少次教會難道不能？！也埋怨耶穌搶走了女兒。

女兒有叫我返教會，我只好抱着應酬的心態去。當教會的人同我講耶穌，我會辯駁，因為我生活平順，沒有大苦大難沒有必要信。孫兒也叫我要信主，說將來在天家見。我心想人死如燈滅，甚麼都沒有了，那會有天堂？

一零年四月，有一天我如常行山，突然感到心口痛，呼吸困難，連續幾天都如此，我不太在意，過了幾天痛得利害，丈夫陪我去急症室，醫生說我是胃痛便回家。之後不斷都有痛，我告訴丈夫他愛理不理，我也生氣地想，痛了三十多天，倒不如等痛死罷了。後來女兒帶我去看私家醫生，做檢查才知道我的心臟有三條主要血管都塞了，其中一條塞了八至九成，馬上要做手術不能再拖。如果在私家醫院做要等五至六天才冇期，手術費用要十多萬。太貴了，我不想做。

這時候神透過大女兒的同事提醒她帶我去公立醫院。我們出門前，她與我一起祈禱，女兒求耶穌讓我遇到好醫生可以入院醫病。我半信半疑地跟着。到了急症室，很快有個醫生來見我，他知道了就主動為我安排床位收入院，住在心臟科的深切治療部，

我身上貼滿各種儀器觀察，檢查，被「五花大綁」。

女兒去找院牧來探我，丈夫感慨地說如果我的病醫好了，就讓我跟大家返教會信耶穌。

下午院牧來探我，我不記得她說了甚麼，只記得兩句話，她說：「你有甚麼困難告訴耶穌，祂會幫你。」又說：「主送了一份禮物給你，只看你肯不肯接受。」晚上我對主說：「主啊如果你在短時間內安排幫我做手術，我康復後一定跟家人返教會做禮拜。」

第二天早上，醫生來見我，二話不說，只叫我放心會盡量幫我排期。想不到他為我插隊下午便立即有位。我驚嘆耶穌的利害——好「靈」！

醫院安排醫生和護士送我到威爾斯醫院，我才知道病情危急分秒必爭。轉院前，院牧再來探我，我決了志信主。教會很多人為我祈禱，我做手術時內心出奇的平安。

信主後，耶穌改變了我，使我不再那麼執著。我為丈夫祈禱，主透過馬太七章二至三節提醒我不要只看丈夫的「刺」而莫視自己的「樑」木。主也改變了丈夫！真的很奇妙！

以前認為有錢才有安全感，現在退休了，本應很擔心，但是知道主無論大少都有最好的安排，會供應和照顧我們的生活，便很放心，內心又平安又喜樂！主又醫好我三十多年的長期失眠。我很喜歡學習聖經和返教會，原來認識耶穌好寶貴啊！林後五章十七節：「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」



曾建忠（崇拜）



如一般香港人，每天都要為生活而打拼，不知這麼辛勞是為甚麼，只知今天完了工作，明天又要工作不能斷，生活是空虛的。在沒有精神寄託下，心裏想到甚麼就去做，不理有甚麼結果；更容易受旁人影響而做一些自己認為錯的事，諸如賭錢、買六合彩等。更不會體諒別人感受，不接納別人的善意，做錯事後不反思，之後對其它事情沒有信心，唯恐再失敗。因不善交通，故甚少與人交際及徵求意見。

在刻板式生活及工作久了，於是嘗試讀夜校充實自己，偶然間轉到一間基督教夜校，老師們都是一班年青人，他們都有抱負——希望將一班有心追求學問，但日間要工作的年青人培養成才。一有機會便與同學們談功課及信仰問題，並邀請同學們參加教會聚會。部份同學在老師引導下信主，在行為及成績上都有明顯進步，從這時起我開始到教會。但畢業後因一些問題不再上教會，對自己說，我信主就夠，此時信心開始明顯下滑及跌倒。但在一次大病要做手術，手推床被推到手術室時，出奇地祈禱求主賜我平安，內心變得非常平靜。此時我感受到主沒有因我跌倒而離棄我，在羊離開群體時，好牧人天天在門外等待迷失的羊回轉，那時，眼淚不能控制地流下來，決心再返教會。康復後在基督徒同事邀請下返教會。

重返教會的我再次在神的家出現，感謝神的寬恕，使我重新站立在真道上，遇事時祈禱交託神，神必帶我走義路，每日讀經及祈禱，支取靈糧。心裏常有喜樂，凡事會考慮別人感受；更立志接受洗禮成為一個基督徒，在別人面前見證基督；更希望別人能從我的改變而接受基督為救主。

譚禮薇 (崇拜)



少年時的我在基督教學校讀書，故有機會參加在聖誕節前出外報佳音，那時只覺得很開心，有機會接觸福音，但不知為何物，在離開學校之後便沒有追尋福音，因父母是拜偶像的。因家庭關係，很年少便要出外工作幫助生計，因性格較內向，故不喜歡與人交談，也不懂得關心別人，遇事隨遇而安，常常以保護自己為主，不理旁人感受，生活圈子很細，只知工作為生活，不知道生活是甚麼？可能在工作時常常用微波爐加熱飯盒，在一次過新年期間因發燒不退而接受驗身，才知道自己患上三期血癌，那時因自己沒有追尋主，在大病康復後也沒有追尋意識。直到丈夫在患上大病後，心裏非常不安，但在丈夫口中，知道他在接受大手術前，曾禱告於主，其後內心就非常平靜地接受手術，他在手術室超過十四小時，我出奇地雙手合十禱告說：主呀，在丈夫康復後，我發覺在行為上有改變，以前不體諒別人的他居然變得細心，關心別人連賭博都戒除，這時我深信神在他身上作工。其後在他的同事邀請下，一同返教會，藉著主的牧者，每星期所講的道，我感受到主與我同在。信主後，以往一些不良習慣我已遠離，對別人以原諒及包容的態度，因除主外，眾人都會錯的，現在我不輕易發怒了，內心平靜，常有喜樂，細心聽取別人的意見，遇事時，常常禱告，將事情交託神，抵抗罪惡，作得勝軍，每日與丈夫一同讀經，每日領取靈糧，願將榮耀歸於我主耶穌基督，阿們！



黃少蘭（崇拜）

我在家中排行最小，有爸媽兄姊疼錫及愛護，自小就養成侍寵生嬌、倚賴、常要別人遷就，我行我素的性格。

我小學時已經認識主，因我在基督教學校讀書，有上主日學機會，不過那時我多與同學們嬉戲，對祂認識不多。到中學畢業後，我考進護士學校，在一間基督教醫院當上護士來，而這所醫院每天早午晚教會播起詩歌及見證。我聽多了，又在姊姊帶領下，返了基督中心堂。漸漸地了解祂多了，那時我也決志相信祂，作我的救主。但不久我因顧著拍拖，加上輪班工作，又忙又疲累，每逢放假，我寧願睡覺、逛街、出外旅行也不願上教會。到了結婚後，計劃要小孩子時，從沒想過為此事禱告。但有一天在街上，給我看見到一節金句「你們奉我的名無論求什麼，我必成就。」很奇妙，我覺得主對我說話。那時起我不住的禱告，求祂賜我孩子。當然祂沒有即時應允，約一年後，我懷孕了。等待中我有失望，但我學會盼望、等待、交託。到懷孕時又因嘔吐嚴重，胃口欠佳，害怕影響胎兒成長而入住醫院。當時我不忘禱告，把憂慮交給祂，而自己也感到輕省得多。



現在自己既是女兒，妻子及母親，責任感大了，會為別人設想、體諒、忍耐、包容多了。感謝主，祂真的好明白我的需要，祂知道我因工作關係，與兒子見面少，常會掛心，故此祂讓我不

用憂心經濟問題下，在兒子八個月大時我辭去工作，當上全職媽媽。現在兒子兩歲了，看着他每天成長，一點一滴的片段比起每個月豐厚收入來得更加寶貴，感謝主。兒子由胎兒起祂一直看顧他健康成長。現在照顧兒子很有一份濃厚的使命感。這份恩賜讓我更能體會到主是多麼愛世人，讓我學曉更愛身邊每個人，珍惜眼前擁有的人和事。

離職後上教會穩定了，我再次回到祂那裏去，我願意一生信靠這位獨一的主。



楊艷（崇拜）

神的恩典照我行

我九九年來香港，對我來講，要面對很多挑戰和適應的問題，我心裏的不安全感很強烈。

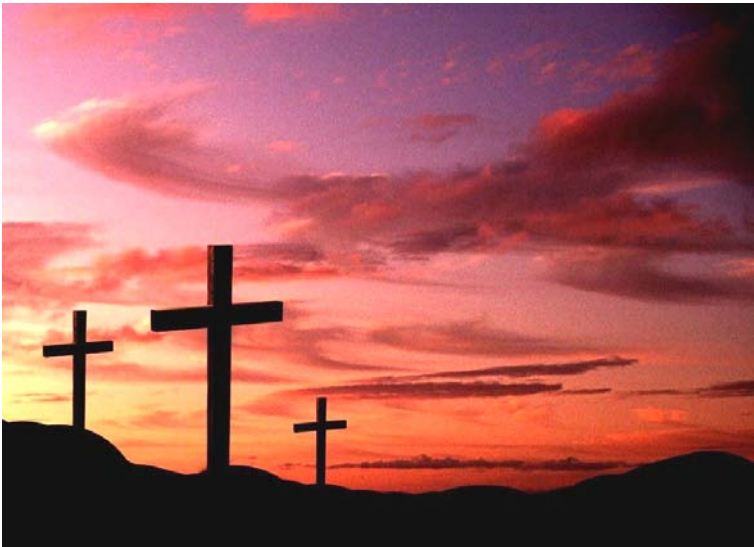


為了融入香港，我選擇求學，當時因經濟能力並不是太好，可每次需繳交學費時，似乎都是有驚無險地度過了。由於我英文學習由零起步，總需日夜煎熬，工作、學習、家庭許多因素導致長期睡眠不足，不經意地已意識到身體出現警號。壓力、內心的不安全感從未減少……零七年的一晚，因為喝咖啡過量無法入睡，整個身體卻因過勞感到虛脫，而第二天學校又有一台話劇演出，需要我作司儀……輾轉難眠直至快四點，越不能入睡越是着急，心跳加快，不幸的預感偷偷地滲入腦海……迷糊中，有個聲音告訴我要有節奏地呼吸！我一下子冷靜下來，與全能的神對話，我在心裏向上帝祈求：神啊！讓我安睡吧！明天我要面對許多孩子……不知不覺中，我入睡了，睡得很好！六點十五分起床，精神不算太差。我知道有恩典在！我心變得很安寧，上班途中，我閉上眼睛，求上帝賜予我應對工作的能力……隨後，整天的工作都有良好的精神狀態去完成！從那天起，就開始主動去閱讀聖經，參與學校同事的分享會。

說來也奇妙，我在中學時，曾閱讀有關愛因斯坦的書，當中提到他雖是人類歷史上最偉大的科學家，站在所處時代思想領域的最高峰。但即便是窮盡了科學世界的客觀規律，他最終也發現，關於宇宙問題的最終答案，只能指向神。因此，冥冥之中似乎有股力量，讓我去仰望神。

回首來港數年，跨過許多困境或是經歷許多順意之事，神的恩典總在其中。二零零九年十一月二十二日，由鄧老師引領來到基督中心堂佐敦堂，我似乎經歷了一個奇妙的旅程，當鄧老師引導我做了決志禱告後，我禁不住告訴鄧老師：「我感到好輕鬆啊！」真的！有一種難以形容的安然快樂感覺，滲入我的身心靈裏，或許就是主耶穌賜予我的平安與喜樂！更感恩惠的是，小兒子也居然在鄧老師帶領之下，決志信主，這是萬般沒有預料到的……我越發相信：是神早有預備，為我和兒子大開福音之門，讓我們母子最終得神的救贖。

信主以後，一想到自己是神的女兒，神在看顧著我！便沒有了以前的不安全感，變得更有信心、更加喜樂！因有了一個最終的信靠，當有什麼困惑，有什麼需要，有什麼苦惱，盡可以在主的面前訴說。我少了一份浮躁，對事對人多了份寬容、豁達。神的愛何等美妙，即使渺小的我，祂也揀選了！真希望越來越多的還沒有認識主的人來到主的面前。阿們！



黃希棣（崇拜）

信主前

我在家中是獨生女，畢業後，便一直在政府機關工作，後來嫁給一個體貼入微的丈夫，又有一對頗懂事的女兒，感謝天父，可謂衣食無憂，萬千寵愛在一身。所以，我素來都我行我素、獨斷獨行、自我中心，甚少理會別人的感受。



感謝天父，我自幼在教會學校讀書，認識天父，中學時也曾決志，可惜撒種不深，故又迷途了。

信主的經歷

因家族遺傳，我一直患有高血壓，但身體向來沒有癩問題，所以習以為常，並無吃藥，誰知便等同帶了一個隨身的計時炸彈。

去年六月尾，炸彈終於爆發，我剛休假後上班，與同事午膳時突然因高血壓而腦中風，四肢即時動彈不得，對我來說，有如晴天霹靂，不知如何是好，被急送入醫院診治。主診醫生告訴我，我腦血管爆了，引致腦內積了一大片血塊，情況險峻，若血塊位置有輕微偏移，便會長睡不起。感謝天父的恩典，現已康復了。真是十分感謝天父對我的不離不棄和憐憫。

現在回想起來，出事那天，若不是天父的憐憫，讓我還有一個重生的機會，安排我與同事一起午膳，及時送入醫院，後果真是不堪設想，。還有，天父時刻都安排一些天使去探我病，舒解

我的愁煩、不安。此外，天父時常都陪伴我身旁，無論在病房、手術室、化驗室或物理治療室，雖然環境完全陌生，天父都賜給我出奇的平安。最後，天父還安排浸會院牧來幫我們夫婦二人決志呢！

信主後

現在，我們夫婦二人每週會自動去參加主日崇拜，我又參加公司的團契查誣和分享，凡事都學會感謝主恩，責怪別人時，會記起自己有缺失，主也原諒我們，我們又怎可以去責怪別人呢！要學習主耶穌，愛人如己，放下成見、執着，心存謙卑和人相處，凡事以主作為榜樣，慢慢去改變自己的陋習 – 容易發怒。

事實上，一點也不容易，時時失敗。跌倒時，唯有求主原諒和教誨，重新加力，再次跟從主的教導，校正人生目標，繼續向前行，希望終有一天，能成為主腳下遠遠的一小撮鹽，一小點光，求天父成全。



李琼珠（崇拜）



我未上教會前，是個普通家庭主婦，只識做家务，每日早上去公園晨運，學人做運動，希望把身體練得健康。

從未想過信主，後來我的丈夫去世，我的兒女叫我跟他們上教會，聽主的話語，慢慢就明白主耶穌對我的好處，和感謝主教導我不要貪心、講大話、對人要和藹、忍耐，這樣，我每個星期日都回到主的大家庭裏聚會。我參加家長班已有三年多了，每次見到弟兄姊妹們都很高興、聽牧師和導師的教導和解釋聖經及金句，使我漸漸明白更多。可是，我因年老，沒有記性，很快就忘記了，希望主原諒我。我每個星期日返回佐敦基督中心堂，每位弟兄姊妹們及導師們都和藹可親、有說有笑、得益不少，所以我不斷要勤力返教會、聽主的話語和認識聖經的道理，現在我也知道主對我愛護，當我有時犯錯，主又赦免我的罪，感謝主。

自從我返教會以來，我的性情也有改變，脾氣好了，不亂發脾氣，又學識忍讓，這樣對朋友和親人都很好了，所以現在我多認識主，有事就向主禱告，多與主談話，就認識更多主的話語和聖經的內容，又認識了朋友，如牧師、弟兄姊妹和導師們吧。所以我現在比以前開心多了，也學識了很多道理、對人要有禮貌和重親情，這樣大家開心多了。學識祈禱後，現在我每天早上和食

飯都祈禱，盼望主保護我身體平安和健康，有精神返主的教會聚會，感謝主！見到各位弟兄姊妹們很開心，現在我過的生活比前快樂和開心很多了。現在我希望保重好自己的身體，有力行路，能夠每個星期日都能上教會敬拜主。



王取寶（崇拜）

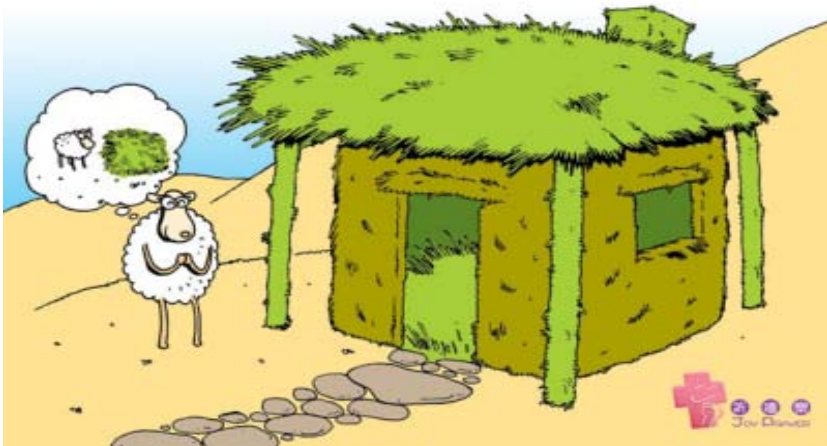
我王取寶從未上學，育有四子一女，我愛我的家人，我雖無甚麼人生方向，卻是勤奮賺錢，供養子女，盡心盡力照顧家庭，服侍丈夫，常擔心家人吃不飽。生活操勞，故此性情有點暴躁。



一九八七年往美國照顧患癌的基督徒長子時，聽聞福音並決志信主；唯長子病逝後，傷心悲痛之餘離開基督信仰。二零零六年丈夫信主並返天家，其時，在三個兒子相勸之下開始參與崇拜聚會和家長班聚會，並在家長班再次決志信主。

信主之後，恆常聚會，學會祈禱；心境平和，常常感恩，性情不再暴躁，不再為生活憂慮；心裏常常喜樂。感謝天父。

神充充足足地成就一切，超過我們所求所想。（弗3：20）





使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主；

我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；

因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，

在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，

受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；

升天，坐在全能父上帝的右邊；

將來必從那裡降臨，審判活人死人。

我信聖靈；我信聖而公之教會；

我信聖徒相通；我信罪得赦免；

我信身體復活；我信永生。阿們。



基督中心堂 佐敦堂

地址：九龍佐敦道 14-16 號嘉信樓一樓 A-E 座、二樓 A-F 座

電話：2367-5762、2366-1012、2377-9859、2377-9182

傳真：2377-4866

電郵：info@cccjor.org.hk

網址：<http://www.cccjor.org.hk>